



da Mata SOPA

sg Sem glúten

SL Sem derivados
de leite

vg Vegano

vt Vegetariano

@damatasopa

www.damatasopa.com.br



SOPAS sg sL



Todas as sopas tem como base o nosso caldo de legumes orgânicos. O caldo é composto por alimentos inteiros, inclusive talos e cascas que normalmente iriam direto para descarte. Mais de 90% dos insumos são orgânicos.

O frango, a carne e os ovos são Korin.

Todas as sopas acompanham uma fatia de pão de fermentação natural vegano.

ABOBÓ vg 27,00

Abóbora assada e refogada no alho poró e especiarias. Finalizada com leite de côco fresco e gergelim.

CANJAJÁ 31,00

Frango korin desfiado, grão de bico, batata doce e cenoura. Finalizada com bifum.

COUVEFLÔ vg 29,00

Couve flor refogada e batida com creme de castanha de caju. Por cima: bacon ou tofu em mini cubos grelhados.

ESPINANÁ vg 27,00

Creme super lowcarb de abobrinha, chuchu e espinafre refogados.

LENTITÍ vg 27,00

Lentilha canadense refogada com cenoura, batata doce, alho poró e temperos da casa. Finalizada com caldo de limão.

MANDIOCACÁ vg 29,00

Mandioquinha refogada no alho poró e temperos da casa.

PALMITOTÔ vg 29,00

Palmito em cubos, creme de castanha de caju e temperos da casa.

TOPPINGS

Bacon Artesanal	5,00
Crouton	3,00
Farofa de pão levain	3,00
Gergelim	3,00
Granola Salgada	3,00
Nozes	5,00
Pita chips	3,00
Queijo de cabra	5,00
Queijo parmesão ralado	3,00
Semente de abóbora	3,00
Semente de Girassol	3,00
Tofu em cubos grelhados	5,00

EXTRAS

Carne desfiada	13,00
Cebola Caramelizada	7,00
Cogumelos salteados	11,00
Crostini de Parmesão	5,00
Fatia de pão Levain	5,00
Frango desfiado, quinoa e espinafre	11,00
Frango em tiras com lemon pepper	9,00
Frango em tiras com páprica	11,00
Ovos cozidos (2 und)	7,00
Quinoa	7,00
Tofu mexido com mix de especiarias	15,00

ACOMPANHAMENTOS

Burrata, com rúcula e pão levain	21,00
Dadinhos de tapioca (6und)	9,00
Falafel assado (4 und)	9,00
Falafel assado(4und) + Homus	15,00
Homus	7,00
Tortinha de Cebola caramelizada	14,00
Tortinha de cogumelos salteados	14,00
tortinha de Frango	13,00

SOBREMESA

sg sL

Cacau Ball	vg	7,00
Brownie lowcarb	vt	13,00
Paçoca	vg	7,00

BEBIDAS

Água na Caixa 500ml	7,00
Suco de Frutas Vermelhas	14,00
Suco de Laranja, Morango e Gengibre	15,00
Suco de Manga, Maracujá e Hortelã	13,00
Chá Vermelho	7,00
Chá Amarelo	13,00
Chá Laranja	9,00

PEÇA JÁ

DÚVIDAS? FALE COM A GENTE (11) 97378-3916

ACEITAMOS VALE REFEIÇÃO:



@damatasopa

www.damatasopa.com.br

Funcionamento:

seg à sex 10h30 às 15h | 18h às 22h

sáb 10h30 às 15h

Foto ilustrativa: Canjajá